



VTT

PÉDALER

EN PÉRIGORD NOIR

Avec ses sentiers sauvages et son relief vallonné, le Périgord Noir est un endroit idéal pour la pratique du VTT.

Le guide saura faire découvrir aux enfants des endroits d'exceptions avec parfois des secrets sur la nature.

Cette séance sera l'occasion de découvrir le goût à l'effort avec pour récompense le plaisir de parcourir des sentiers secrets...

A PARTIR de 8 ans



Durée de la séance :

1 ou 1/2 journée

1 encadrant pour 12 enfants

CENTRES D'INTÉRÊT

Découvrir la vallée des châteaux

Pratiquer une activité physique et ludique

Maîtrise de son vélo

Règles de sécurité routière



Échelle de 1 à 5

Sportif	4
Pédagogique	2
Ludique	3
Culturel	3
Strategie	0

Itinérance :

Déplaçable sur votre site d'hébergement.



COMPTOIR DES SPORTS NATURE

1 Place du 14 juillet

24200 SARLAT LA CANEDA

Tél : 05 53 30 24 00 / 06 71 76 34 01

celine@sports-nature-perigord.com

+ D'INFOS et VIDÉOS :

WWW.SPORTS-NATURE-PERIGORD.COM

Siret : 512 910 191 00018



À prévoir par enfant :

- Une paire de chaussures adaptées au VTT
- Une bouteille d'eau
- Un vêtement de pluie
- Un encas (Barre de céréales, pâte de fruits...)
- Un petit sac à dos

Nous fournissons les VTT et les casques.

