



# DÉCOUVERTE DE L'ORIENTATION

## UNE INITIATION LUDIQUE

Cette séance débutera par un petit cours théorique permettant de déchiffrer les différentes couleurs des cartes et manipuler la boussole. L'idée générale reste de ne pas perdre de vue l'aspect ludique de la course d'orientation.

Le début de la séance pourra alors commencer sur un circuit d'orientation par équipe de trois. Le jeu consiste à retrouver des balises cachées dans la nature. Une fois terminée, cette course sera clôturée par une remise des diplômes.

**A PARTIR de 8 ans**



Durée de la séance :

**1 ou 1/2 journée**

## CENTRES D'INTÉRÊT

Lire une carte

Manipuler la boussole

Se déplacer dans l'espace

Acquérir des notions mathématiques

Faire preuve d'autonomie et d'esprit d'équipe

### Option :

Cette activité peut se décliner **en chasse au trésor** (Voir grille tarifaire).

## Échelle de 1 à 5

Sportif	4
Pédagogique	4
Ludique	4
Culturel	3
Stratégie	4



### À prévoir par enfant :

- Une paire de chaussures adaptées à la marche
- Une bouteille d'eau
- Un vêtement de pluie
- Un encas (Barre de céréales, pâte de fruits...)
- Une casquette
- Une paire de lunettes de soleil

## COMPTOIR DES SPORTS NATURE

1 Place du 14 juillet

24200 SARLAT LA CANEDA

Tél : 05 53 30 24 00 / 06 71 76 34 01

[celine@sports-nature-perigord.com](mailto:celine@sports-nature-perigord.com)

+ D'INFOS et VIDÉOS :

[WWW.SPORTS-NATURE-PERIGORD.COM](http://WWW.SPORTS-NATURE-PERIGORD.COM)

Siret : 512 910 191 00018

Nous fournissons une boussole pédagogique, une carte au 1/10 000, une boussole pour deux ainsi qu'un diplôme de récompense à chacun.

